



JAPÓN. CAMINO DE KUMANO KÔDO

Senderismo y Cultura



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	4
3.1	Nivel físico exigido para este trekking	4
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	6
5	Precio. Incluye/No incluye	13
5.1	Incluye.....	13
5.2	No incluye	14
6	Mas información.....	14
7	Enlaces de interés.....	17
8	Puntos fuertes	17
9	Otros viajes similares.....	17
10	Contacto.....	17

1 Presentación

Queriendo explorar nuevos destinos, queriendo ofrecer viajes únicos, distinto a lo que existe, queremos presentar un viaje para los amantes de la naturaleza, del **senderismo**, pero que además sienten devoción por **conocer otra cultura** y perderse en este curioso país que es **Japón**.

El viaje está dividido en cinco partes bien diferenciadas.

En la primera parte haremos un peregrinaje particular siguiendo el **camino Kumano Kodô**, disfrutando de la naturaleza, de bosques de gran belleza en un viaje espiritual.

Seguiremos viaje visitando la ciudad de **Kioto**, ciudad **monumental** famosa en el todo el mundo.

Volveremos a sumergirnos en las montañas y campos de **Japón** en las faldas del **Monte Fuji** y podremos coronar su cima.

Viajaremos hacia el este para alcanzar **Nikko** y disfrutar varios días tanto de **Nikko** como **ciudad monumental** como de preciosas excursiones entre lagos y volcanes.

Finalizaremos nuestro viaje en **Tokio**.

Un viaje único a **Japón**, en el que se combina **historia, cultura y costumbres** con **excursiones**. Conocerás la riqueza natural en forma de **preciosas montañas** y **espectaculares bosques** en un **entorno geológico** único por la situación tectónica del país en el límite de la placa pacífica (**cinturón de fuego del pacífico**).

2 El destino

Japón: Un archipiélago donde la naturaleza y la tradición caminan juntas

Japón es un país que parece suspendido entre el pasado y el futuro. Este archipiélago volcánico, formado por más de 6.800 islas, está situado al este de Asia, bordeando el océano Pacífico y el mar del Japón.

En este viaje recorreremos la isla principal, Honshu, donde se concentran algunas de las joyas culturales y naturales más importantes del país, siguiendo un itinerario que nos lleva desde los senderos sagrados de Kumano Kodo hasta la energía inagotable de Tokio.

Geografía y geología: paisajes de fuego y agua

El terreno japonés es abrupto y montañoso: cerca del 75% del país está cubierto por montañas, muchas de origen volcánico. El más simbólico es, sin duda, el Monte Fuji, un volcán durmiente de forma casi perfecta que domina el paisaje de la región de los Cinco Lagos.

Desde las antiguas rutas de peregrinación de **Kumano Kodo**, entre montañas cubiertas de cedros y castaños, hasta las faldas del **Fuji-san**, este viaje nos conecta con una tierra modelada por fuerzas naturales inmensas: erupciones, terremotos y la erosión del agua.

Durante el recorrido, tendremos la oportunidad de **ascender al Monte Fuji**, una experiencia única que combina esfuerzo, espiritualidad y belleza. La subida se realiza en plena temporada estival, cuando el volcán abre sus rutas oficiales. Al alcanzar la cima, contemplaremos el amanecer sobre el país del sol naciente: un momento inolvidable que simboliza el espíritu del viaje.

Las cascadas, como Nachi en Kumano o Kegon en Nikko, son testigos del diálogo constante entre geología y belleza en Japón: ríos que caen por antiguos flujos de lava entre bosques verdes y húmedos, refugio de musgos y helechos.

Botánica: el esplendor verde del verano

Viajar a Japón en verano es sumergirse en un mundo de verdor y vitalidad. Las montañas y los templos se envuelven en un intenso color verde, y la naturaleza muestra su energía más pura.

Durante esta época, los campos de arroz resplandecen bajo el sol, los bosques del **Kumano Kodo** se llenan del canto de las cigarras, y los jardines de **Kioto** ofrecen una calma fresca entre estanques y nenúfares.

El verano es también tiempo de **matsuri**, los festivales tradicionales que iluminan pueblos y ciudades con tambores, linternas y *yukata*. En la noche, los cielos se llenan de **hanabi** (fuegos artificiales), símbolo de la alegría efímera del verano japonés.

Cultura: espiritualidad, estética y silencio

Japón es una nación de símbolos, ritos y refinamiento. En este viaje recorreremos su alma a través de templos budistas y santuarios sintoístas, donde naturaleza y divinidad conviven en armonía.

En el **Kumano Kodo**, los peregrinos caminan desde hace siglos hacia los santuarios sagrados de Hongu, Hayatama y Nachi, en busca de purificación y equilibrio interior.

En **Kioto**, el tiempo parece haberse detenido en los jardines zen, las casas de té y los templos milenarios.

Gastronomía: sabor a estación

La cocina japonesa celebra el paso del tiempo y la generosidad de la naturaleza. En verano, los sabores se vuelven ligeros y frescos: **soba fría, sandía, anguila asada (unagi), tofu, y gelatinas de agar-agar** que refrescan el paladar.

A lo largo del viaje se puede degustar desde la refinada cocina **kaiseki** de Kioto hasta los platos caseros en posadas tradicionales del Kumano Kodo, siempre acompañados por arroz, té verde y la omnipresente hospitalidad japonesa.

Modernidad y tradición: el equilibrio perfecto

El viaje culmina en **Tokio**, una metrópolis que desafía las etiquetas. En ella conviven rascacielos de neón y templos ancestrales, moda vanguardista y rituales cotidianos.

Caminar por Tokio en verano es experimentar la vitalidad del Japón moderno: sus barrios vibrantes, sus parques sombreados y sus festivales urbanos. Es cerrar el círculo de un viaje que nos muestra un país completo, natural y urbano, antiguo y futurista, silencioso y vibrante, bajo la luz intensa del verano.

3 Datos básicos

Destino: Japón.
Actividad: Senderismo.
Nivel físico: B
Duración: 16/17 días (incluyendo los días de vuelos).
Época: de marzo a noviembre.
Grupo mínimo-máximo: 6-15 personas.

3.1 Nivel físico exigido para este trekking

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Osaka** (aeropuerto Osaka-Kansai). Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Aterrizaje y traslado en tren desde el aeropuerto a **Tanabé** (175km).

Por duración del viaje en avión y cambio horario se aterriza un día después. Traslado hasta Tanabé. Una vez en el destino tendremos tiempo para descansar y darnos un baño en el mar.

Alojamiento en Tanabé.

Día 3. Traslado a Yunomine Onsen. **Kumano Kodo. Primera etapa:** Yunomine Onsen - Kumano Hongu Taisha.

Distancia: 3 km. Desnivel +:200 m. Desnivel -: 260 m.

Regresaremos a Yunomine en bus público (incluido). Alojamiento en Yunomine.

Día 4. Camino **Kumano Kodô. Segunda etapa:** Yunomine Onsen-Koguchi.

Distancia: 15 km. Desnivel +:775 m. Desnivel -: 765 m.

Alojamiento en Koguchi.

Día 5. Camino **Kumano Kodô. Tercera etapa:** Koguchi-Kumano Nachi Taisha. Al finalizar el camino haremos el traslado a **Kii Katsura**.

Distancia: 15 km. Desnivel +:1.140 m. Desnivel -: 950 m.

Alojamiento en Kii Katsura.

Día 6. Traslado en tren desde **Kii Katsura** hasta **Kioto** (250 km). Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.

Alojamiento en Kioto.

Día 7. Jornada de turismo en **Kioto**.

Alojamiento en Kioto.

Día 8. Traslado a Fujlyoshida a los pies del **Monte Fuji (3.776 m)**. Viaje en tren de alta velocidad desde Kioto hasta Fujlyoshida, en la base del **Monte Fuji (3.776 m)**. Alojamiento en el **Lago Kawaguchiko** famoso por sus vistas del **Monte Fuji** y los **cerezos de sus orillas**. Paseo por la zona.

Alojamiento en Kawaguchiko.

Día 9. Región del Fuji. El **Lago Saiko** y el **Monte Junigadake**, mirador del Fuji.

Distancia 8 km Desnivel + 750 m Desnivel - 750 m

Alojamiento en Kawaguchiko.

Día 10. **Monte Fuji (3.776 m)**. Ascenso por "**Fujinomiya Trail**" por la vertiente sur. Ascenso no obligado.

Distancia 13 km Desnivel + 1.385 m Desnivel - 1.385 m

Alojamiento en Kawaguchiko.

Día 11. Traslado a **Nikko**. Templos y santuarios de **Nikko**.

Distancia 6,5 km Desnivel + 170 m Desnivel - 170 m

Alojamiento en Nikko.

Día 12. Lagos y Cascadas de Nikko. Del **Lago Yuno** al **lago Chizenju**. **Cascadas de Yutaki y Ryuzu**.

Distancia: 10 km. Desnivel +:435 m. Desnivel -650m.

Alojamiento en Nikko.

Día 13. Lagos y Cascadas de Nikko. **Lago Chuzenji**. **Cascadas de Kegon**.

Lago Chuzenki. Distancia: 11 km. Desnivel +:540 m. Desnivel -540m.

Alojamiento en Nikko.

Día 14. Ascenso al **Monte Nantai** (2.445 m), un volcán extinto.

Distancia: 12 km. Desnivel +1.200m. Desnivel -975m.

Alojamiento en Nikko.

Día 15. Traslado hasta **Tokio**. Visita de la ciudad.

Alojamiento en Tokio.

Día 16. Visita de Tokio, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Según los horarios de los vuelos se podrá aterrizar el mismo día 16 del programa o el día 17 del programa.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Osaka** (aeropuerto Osaka-Kansai). Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Aterrizaje y traslado en tren desde el aeropuerto a **Tanabé** (175km).

Por duración del viaje en avión y cambio horario se aterriza un día después. Traslado hasta Tanabé. Una vez en el destino tendremos tiempo para descansar y darnos un baño en el mar.

Día 3. Traslado a Yunomine Onsen. **Kumano Kodo. Primera etapa:** Yunomine Onsen - Kumano Hongu Taisha.

Viajaremos en mini bus privado a Yunomine Onsen. En este rincón perdido está el templo de **Kumano Hingu Tisha** que es donde convergen todos los caminos de **Kumano Kodo**.

Haremos la primera excursión en la zona. Iniciaremos el camino en la fuente termal de Yunomine Onsen y nos dirigiremos hacia el templo de **Kumano Hongu Taisha**.

Pasaremos por el gran Torii que es donde originalmente estaba el santuario, junto al río **Shingu**. Visitaremos **Kumano Hongu Taisha** y seguiremos camino por bosques frondosos que se esparcen de forma masiva por todas las colinas de la zona.

Distancia: 3 km. Desnivel +:200 m. Desnivel -: 260 m.

Regresaremos a Yunomine en bus público (incluido). Alojamiento en Yunomine.



Día 4. Camino **Kumano Kodô. Segunda etapa:** Yunomine Onsen-Koguchi.

Nuestra segunda etapa se inicia en Ukegawa, donde tomaremos rumbo a Koguchi por el ramal occidental de la ruta Nakahechi. Koguchi es el único centro habitado entre Yunomine Onsen y nuestro destino final, el templo de Kumano Nachi Taisha.

Desde Yunomine Onsen nos trasladaremos a la población de Ukegawa, donde comienza una marcada subida por un viejo bosque que no finaliza hasta el punto más elevado de la ruta, el collado Hyakken- Gura (470 m). Entre ruinas de varias casas de té descendemos a Koguchi, destino de la etapa de hoy.

Distancia: 15 km. Desnivel +:775 m. Desnivel -: 765 m.

Alojamiento en Koguchi.

Día 5. Camino **Kumano Kodô. Tercera etapa:** Koguchi-Kumano Nachi Taisha. Al finalizar el camino haremos el traslado a **Kil Katsura**.

Tras el desayuno afrontaremos la última etapa del camino. Partiremos de Koguchi que está prácticamente a nivel del mar (40 m) y tendremos que afrontar el ascenso hasta el collado Echizen Toque (840 m). Posteriormente descenderemos hasta **Nachi Taisha** que sin duda es el mejor de los lugares para finalizar el camino. ¿El motivo? La belleza del lugar.

Nachi Taisha que es famoso no sólo por lo bonito de su construcción sino también por la célebre cascada (la más alta de Japón) que se puede observar desde aquí. ¡**Nachi Taisha** es uno de los templos que más nos gusta!

Distancia: 15 km. Desnivel +:1.140 m. Desnivel -: 950 m.



Tras visitar Nachi Taisha emprenderemos el viaje hasta la ciudad costera de Kii Katsura donde pasaremos la noche.

Alojamiento en Kii Katsura.

Día 6. Traslado en tren desde **Kii Katsura** hasta **Kioto** (250 km). Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.



Realizaremos el traslado en tren desde **Kii Katsura** hasta **Kioto**. Pasaremos la tarde en Kioto disfrutando de la ciudad.

Nuestro hotel está situado en el centro de la ciudad, junto a la estación de Shijo Omija. Una buena idea podrá ser empezar visitando el **Palacio Imperial** y el **Castillo Nijo**.

La visita de la ciudad, a la que dedicaremos además de este día otro día completo, es libre. No obstante, el guía propondrá los recorridos que considere más interesantes y quien lo desee podrá realizar el itinerario en su compañía.

Kioto es el corazón espiritual de Japón, donde templos milenarios, jardines zen y calles tradicionales conservan la elegancia del pasado imperial. Caminar por sus barrios es viajar en el tiempo, entre geishas, rituales y la belleza sutil del wabi-sabi.

Día 7. Jornada de turismo en **Kioto**.

Quien quiera hacer la visita con nuestro guía las visitas posibles son:

Pabellón Dorado (a primera hora para intentar evitar las grandes masificaciones), templos **Ryoan Ji** y **Kinkakuji**.

Visitaremos el barrio de **Gion** con sus casas bajas de madera y sus calles estrechas que preservan el estilo japonés clásico, ¡como si no hubieran pasado casi 300 años!

Otras ideas para perderse por Kioto:

El mercado de **Nishiky**, ideal para meterse en las multitudes y comer ahí, el templo de **Kiyomizu Dera**, y bajar por las famosísimas calles de **Innenzaka** y **Sannenzaka** hasta la **Pagoda Yasaka**. **Fushimi Inari Taisha**, que es un precioso santuario shintoísta que ocupa una colina. Este lugar es muy popular por los preciosos atardeceres. En las cercanías hay puestos con comida callejeros.

Alojamiento en Kioto.

Día 8. Traslado a Fujlyoshida a los pies del **Monte Fuji (3.776 m)**. Viaje en tren de alta velocidad desde Kioto hasta Fujlyoshida, en la base del **Monte Fuji (3.776 m)**. Alojamiento en el **Lago Kawaguchiko** famoso por sus vistas del **Monte Fuji** y los **cerezos de sus orillas**. Paseo por la zona.

Según horarios podremos pasar parte de la mañana en Kioto y luego viajar a Fujlyoshida o partir por la mañana directamente.



El **Monte Fuji (3.776 m)** es el símbolo más venerado de Japón, un volcán casi perfecto que domina el horizonte con majestuosa serenidad. Considerado sagrado, ha inspirado arte, poesía y peregrinaciones durante siglos.

Día 9. Región del Fuji. El **Lago Saiko** y el **Monte Junigadake**, mirador del Fuji.

El **Lago Saiko** es uno de los cinco lagos que rodearán al Fuji en su vertiente norte y punto de partida de esta ruta en la que alcanzaremos un cordal montañoso de modesta altura (alrededor de los 1.600 m), pero con impresionantes vistas del Fuji, de los lagos y la ciudad de Fujiyoshida.

La vegetación es exuberante y la subida al **Monte Kenashi** (que precede el Monte Junigadake) será bastante empinada, por lo que iremos con la debida calma.

Tras alcanzar la cima del Monte Kenashi, la ruta deparará también momentos de aventura en el cordal que nos conduce al **Monte Junigadake**, con pasos en los que contaremos con la ayuda de cuerdas, cables e incluso un pequeño puente colgante.

Distancia 8 km Desnivel + 750 m Desnivel – 750 m

Alojamiento en Kawaguchiko.

Día 10. **Monte Fuji (3.776 m)**. Ascenso por “**Fujinomiya Trail**” por la vertiente sur. Ascenso no obligado.



Muy temprano, en autobús recorreremos la famosa carretera **Fuji Skyline** que asciende hasta la “5ª estación” (2.400 m) donde iniciaremos el recorrido a pie. Buen camino que va ganando altura en continuo zigzag. Iremos atravesando pequeños refugios donde hay gente que pasa noche para hacer más suave la subida. No consideramos esta opción porque el camino a la cumbre no es tan largo y porque en los refugios no se descansa y los olores de las letrinas, comidas etc. no hace agradable pasar la noche en ellos.

Inevitablemente iremos acompañados por otras personas que al igual que nosotros aspiran a alcanzar la cima.

Alcanzaremos la cumbre, nos haremos las fotos de rigor y caminaremos alrededor de todo el cráter para tener unas vistas de 360º alrededor del **Monte Fuji**.

Si alguno durante el camino no quiere alcanzar la cima porque está cansado podrá regresar por el mismo camino y esperar al grupo en algún bar de la “5ª estación”.

Distancia 13 km Desnivel + 1.385 m Desnivel – 1.385 m

*Aunque hay otras vertientes con otros caminos preferimos esta opción porque aunque también sube bastante gente, hay menos que la ruta de la vertiente norte. Da igual la vertiente escogida ya que siempre encontraremos gente durante el ascenso, siendo imposible la subida en solitario.

Alojamiento en Kawaguchiko.

Día 11. Traslado a **Nikko**. Templos y santuarios de **Nikko**.

Por la mañana realizaremos el traslado en carretera hasta Nikko (3h, 240 km). Ya en Nikko haremos una excursión para conocer los preciosos templos que alberga esta ciudad.

Nikko forma parte del **Patrimonio de la Humanidad de la Unesco** desde 1.990. Su patrimonio histórico alberga 103 edificios y estructuras de gran interés. Los edificios pertenecen a dos **santuarios sintoístas**, **Futarasan** y **Tosho-gu**, y a un **templo budista**, el **Rinno-ji**. El santuario de **Tosho-gu**, cuya construcción finalizó en 1636 es una maravilla. **Toshogu** es el punto de convergencia de la ciudad.

Según la leyenda, el **monje budista Shodo Shonin** llegó a Nikko con el propósito de civilizar sus montañas, pero no pudo atravesar el río. Entonces, el dios de la serpiente, Jinjaou, lanzó dos serpientes que se transformaron en un puente, permitiéndole cruzar. Shodo Shonin es considerado el primer explorador de las montañas de Nikko y el fundador del templo Rinno-ji.

Evidentemente, en este recorrido que comienza desde el alojamiento no se visitarán todos, pero sí los más representativos de los tres complejos mencionados, como la famosa pagoda de Tosho-gu. Además, se cruzará el río Daiya por el emblemático puente Shinkyō, de color rojo lacado.

Distancia 6,5 km Desnivel + 170 m Desnivel – 170 m

Alojamiento en Nikko.

Día 12. Lagos y Cascadas de Nikko. Del **Lago Yuno** al **lago Chizenu**. **Cascadas de Yutaki y Ryuzu**.

Partiremos del **Lago Yuno** bordeando el mismo por su margen oeste y alcanzaremos la **cascada Yutaki** por la que discurre el río Yukawa. Tras recorrer durante unos kilómetros las orillas del río y poco antes de llegar al **lago Chuzenji** podremos admirar la cascada **Ryuzu**.

Distancia: 10 km. Desnivel +:435 m. Desnivel –650m.

Alojamiento en Nikko.

Día 13. Lagos y Cascadas de Nikko. **Lago Chuzenji**. **Cascadas de Kegon**.

Por la mañana realizaremos un agradable recorrido por las frondosas orillas del **lago Chuzenji**. Por la tarde nos desplazaremos para conocer la impresionante **cascada de Kegon**, ubicada a pocos kilómetros río abajo del lago. Con sus 93 metros de caída, es la tercera cascada más alta de Japón.

Las frondosas orillas del **lago Chuzenji** nos ofrecerán uno de los paisajes más bellos del viaje. Este recorrido bordea la ribera sur del lago, siguiendo un encantador sendero junto al agua. En un tramo, nos desviaremos para ganar algo de altura y disfrutar de una vista panorámica del entorno. Después retomaremos el camino costero y continuaremos un poco más antes de emprender el regreso, siempre siguiendo la senda que discurre junto al lago.

Lago Chuzenji. Distancia: 11 km. Desnivel +:540 m. Desnivel –540m.

Alojamiento en Nikko.

Día 14. Ascenso al **Monte Nantai** (2.445 m), un volcán extinto.

El **Monte Nantai** que es un volcán extinto, figura en la lista de las 100 mejores ascensiones del país, el cual está lleno de montaña. Por tanto, su ascenso no nos lo vamos a perder.

Además de la belleza de este volcán, las vistas sobre el **Lago Chuzenji** son magníficas.

La ruta la iniciaremos en un templo, que al parecer es el histórico dueño de la montaña y mantiene su custodia.

El camino de ascenso tiene bastante pendiente y estaremos rodeados de una exuberante vegetación menos los metros finales en donde la naturaleza volcánica de esta montaña hará su presencia con un paisaje más mineral y rocoso.

En la cima hay otro pequeño templo y una enorme catana.

Si el acceso al aparcamiento norte está abierto, como esperamos, haremos el descenso por esa vertiente, pues la pendiente es menos acusada y ahorramos unos metros de desnivel. En caso contrario, deberemos regresar por el mismo sendero.

Distancia: 12 km. Desnivel +1.200m. Desnivel -975m.

Alojamiento en Nikko.

Día 15. Traslado hasta **Tokio**. Visita de la ciudad.

Tokio es una metrópolis vibrante donde la tradición ancestral y la vanguardia tecnológica conviven en perfecto equilibrio. Desde templos tranquilos en rincones históricos hasta rascacielos futuristas y barrios llenos de energía, cada distrito tiene su propio mundo.

Explorar **Tokio** es sumergirse en una ciudad que nunca deja de sorprender.

Tendremos parte de esta jornada y la jornada siguiente para visitar Tokio. Al igual que en Kioto, el guía propondrá algunas visitas por la ciudad.

Recomendamos visitar el **Templo Senso Ji** que es el más antiguo de **Tokio**, y una de sus puertas, **Kaminarimon**, es el símbolo de la ciudad. Está en el barrio de **Asakusa**, ideal para pasear por sus calles estrechas repletas de pequeñas tiendas y sitios para comer.

Para los que gusten de los museos, ahí está el **Museo Nacional de Tokio**, enorme y con muchas cosas, sobre todo el tema de los samuráis.

Podremos caminar hacia el barrio de **Shinjuku**, el **barrio rojo de Tokio**, con su gente de "actividades dudosas", No es un barrio peligroso y tiene muchos sitios de comida muy auténticos.

Alojamiento en Tokio.

Día 16. Visita de Tokio, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Según los horarios de los vuelos se podrá aterrizar el mismo día 16 del programa o el día 17 del programa.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 2.750 € por persona.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania.
- Traslados: minibús privado en Kumano Kodo y desde el día 10 de septiembre (Fuji) hasta la llegada a Tokio.
- Transporte público en tren: aeropuerto Osaka-Tanabe, Kii Katsura-Kioto, Kioto-Fuji.
- 14 noches de alojamiento en habitaciones dobles con desayuno. Incluidas 2 noches en ryokan (alojamiento tradicional japonés con futones sobre tatami) durante el camino Kumano Kodo.
- Manutención. Las dos noches en Kumano Kodo se incluye la media pensión y el resto de las noches desayuno.
- Gestión de reservas.

Alojamientos

- [Rihga Gran Kyoto](#) en Kyoto
- [Toyoko Inn Fuji](#) en Kawaguchiko
- [Nikko Station Hotel Classic](#) en Nikko
- [Hotel Resol Ueno ***](#) en Tokio

*Los alojamientos en Tanabé y Kii Katsura no los sabemos hasta unos días antes del inicio del viaje.

**Los alojamientos pueden ser sustituidos por otros de igual o mejor categoría.

5.2 No incluye

- Billete de avión España-Japón. Muntania Outdoors le puede gestionar los mismos (30 € gestión de billetes).
- Transportes metropolitanos en las ciudades: Kioto, Tokio y traslados al aeropuerto de Tokio.
- Visitas culturales, entradas a recintos, en general cualquier visita que requiera pago de entrada.
- Opción de contratar un guía local urbano para visitar la ciudad de **Tokio y Kioto, Nara, Nikko**
- Manutención no especificada en que incluye. Almuerzos (bien se harán en el campo o en algún restaurante local). Las cenas no incluidas se realizarán en restaurantes locales (forma parte del encanto de este viaje). Hay una buena oferta de comida preparada, sana y de calidad en los supermercados.
- Seguro de viaje. Más información en observaciones.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar una bolsa o maleta de viaje comedida, que no sea muy voluminosa ya que en Japón los vehículos son bastante pequeños. En algún alojamiento podrá lavar ropa. Rogamos que el tema del volumen de su maleta lo tenga en cuenta. ¡Muchísimas gracias!

Para caminar recomendamos.

- Mochila pequeña (entre 25-30 litros).
- Zapatillas o botas de trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Capa de agua.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

- Cámara de fotos.
- Paraguas.
- Repelente de insectos (mosquitos) tipoelec.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Restaurantes y comida durante el día

Recomendamos realizar un picnic ligero en la montaña los días que caminamos o en pequeños restaurantes cuando pasamos por ellos y realizar una cena no tardía después de la excursión y del baño. Además, el horario de restaurantes obliga a no cenar muy tarde ya que cierran pronto.

Los precios no son elevados pudiendo cenar un plato típico compuesto por tempura, arroz y sopa entre 8-15 € de media. Más cara es la cerveza rondando la jarra entre 4 y 6 € de media.

Visitas en las ciudades

El guía de Muntania es un guía de montaña y no es un guía turístico. En todas las ciudades menos en Tokio el guía propondrá una serie de visitas. Podréis realizar las visitas con el u optar por otro plan que queráis hacer.

Tenéis la opción de contratar en las ciudades un guía turístico.

Pagos efectivos/tarjeta

En muchos lugares no se puede pagar con tarjeta por lo que recomendamos bien **cambiar dinero antes de salir o bien cambiar en el mismo aeropuerto**. Por experiencia de otras ediciones, el cambio que te da tu banco en España no suele ser mejor al cambio que te dan en el aeropuerto en Tokio.

Wifi

Hay wifi en hoteles, restaurantes, centros comerciales e incluso en las ciudades si te conectas cerca de paradas de autobuses y metro. Una opción es comprar una tarjeta SIM japonesa en el mismo aeropuerto o previamente al viaje. Más información en <https://holafly.com>

Coste aproximado de una tarjeta para 15 euros 44 €.

Onsen (aguas calientes)

Los **Onsen** están separados por sexos. Las instalaciones están muy limpias y obligan a una buena ducha antes de ir a las distintas piscinas que tienen con distintas temperaturas. Cuestan entre 600 a 800 yenes (5 a 7€).

Meteorología

En Japón llueve todo el año, en verano el clima es cálido-húmedo. La temporada más lluviosa va desde finales de mayo hasta mediados de julio. También hay días soleados donde no caen precipitaciones a lo largo del verano, siendo las temperaturas en los valles altas (entre 25º-35º) pero en las montañas son más suaves haciendo más agradable las caminatas. No pasaremos frío a menos que en cotas altas nos llueva intensamente y con viento y acabemos mojados. Por eso es importante llevar ropa impermeable.

Diferencia horaria

La diferencia horaria de Tokio con Madrid es de 8 horas en invierno y 7 h cuando adoptamos el horario de verano. Tokio, y el resto del país, se ubican en GMT + 9. En Japón no se cambia la hora en verano/invierno.

Seguro de accidentes/viaje y cancelación

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de **cancelación** del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

7 Enlaces de interés

- [Travel Japan](#)
- [Japan Guide](#)

8 Puntos fuertes

- Una forma activa de conocer Japón.
- Mezcla de naturaleza y cultura.
- Conocer el camino de Kumano Kodo.
- Itinerarios de gran belleza.
- Choque cultural.
- Gastronomía.
- Termas, aguas calientes.

9 Otros viajes similares

- Japón. Monte Fuji y trekking en los Alpes Japoneses
- Trekking en Japón. Monte Fuji, Alpes Japoneses y Hokkaido

10 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid